

**KHUNG CHƯƠNG TRÌNH 36 TIẾT
DÀNH CHO HỌC SINH KHỐI TIỂU HỌC**

LỚP 1

Tháng	Tuần	Chủ đề	Tên bài học	Mục tiêu bài học	Tiết
9	1	Giao tiếp	Kết bạn thật vui	- HS biết ý nghĩa của bạn bè trong cuộc sống. - HS học cách làm quen với những bạn mới. - HS biết cách dùng những lời thân thiện và lịch sự khi giao tiếp với bạn bè.	1
	2			- HS học cách ứng xử để trở thành người bạn đáng mến. - HS tìm hiểu những điểm chung của bạn với mình để biết đồng cảm và có tình bạn lâu dài.	2
	3		Nói lời lịch sự	- HS biết cách chào hỏi lịch sự và tham khảo những lời nói thể hiện thái độ lịch sự. - HS biết chọn cách ứng xử đúng trong những tình huống cụ thể.	3
	4			- HS biết ý nghĩa của lời nói lịch sự trong giao tiếp hằng ngày. - HS hiểu được ý nghĩa của lời cảm ơn và lời xin lỗi trong giao tiếp. - HS rèn luyện thói quen cảm ơn và xin lỗi thông qua các tình huống giả định.	4
10	1	Tự vệ	Phòng tránh tai nạn thương tích do các vật sắc nhọn và bị ngã	- HS nhận biết những đồ vật sắc nhọn có thể gây tai nạn thương tích. - HS nhận biết được những tai nạn thương tích có thể xảy ra khi vui chơi, tiếp xúc với các đồ vật sắc nhọn. - HS thực hành xử lý các tình huống có khả năng gây tai nạn thương tích để hình thành thói quen cẩn trọng, đảm bảo an toàn cho bản thân khi tiếp xúc vật sắc nhọn.	5
	2			- HS nhận biết các tình huống nguy hiểm có nguy cơ gây ra té ngã hằng ngày - HS sắm vai xử lý tình huống phòng tránh tai nạn thương tích do té ngã.	6
	3			- HS thực hành kỹ năng di chuyển an toàn tránh bị té ngã ở những nơi nguy hiểm. - HS biết cách sử dụng thang máy, thang cuốn, thang bộ một cách an toàn. - HS tìm hiểu các bước sơ cứu vết thương hở do vật sắc nhọn gây ra.	7

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	4		An toàn khi ở trường	- HS biết được những tình huống nguy hiểm có thể gặp phải khi ở trường: hỏa hoạn, xô xát, té ngã, chấn thương. - HS biết được ai là người có thể bảo vệ mình khi đang ở trường học. - HS biết được những tình huống nào mình có thể tự giải quyết và những tình huống nào cần có sự trợ giúp từ người lớn khi ở trường học.	8
11	1	Trưởng thành	Giữ gìn đồ dùng học tập	- HS hiểu được tầm quan trọng của việc giữ gìn đồ dùng học tập. - HS biết cách bao vở, dán nhãn gọn gàng.	9
	2			- HS biết cách sử dụng một số đồ dùng học tập cơ bản. - HS biết cách cất giữ và bảo quản đồ dùng học tập. - HS biết tái chế đồ cũ thành đồ dùng học tập tiện ích.	10
	3	Tư duy	STEM – Học viện phi công	- HS khám phá được những thú vị về bầu trời. - HS tìm hiểu về máy bay và nghề phi công. - HS biết gấp máy bay sáng tạo.	11
	4		STEM – Tư duy như nhà tự nhiên học	- HS tìm hiểu về vòng tuần hoàn của nước. - HS biết được sự thú vị của nước, về sự bốc hơi, tạo mây. - HS biết cách làm các thí nghiệm tạo ra đám mây trong chai nước.	12
12	1	Sáng tạo – Hòa đồng	Ôn tập Học kỳ I	- HS được ôn tập các nội dung về kiến thức, kỹ năng và thái độ thông qua các chủ đề mà HS đã được học.	13
	2		Đánh giá Học kỳ I	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	14
	3		Trải nghiệm sáng tạo - Kỹ năng làm việc nhóm	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động trong lớp, rèn luyện kỹ năng hợp tác, lập kế hoạch, phản xạ nhanh, tư duy, xử lý tình huống và kỹ năng lãnh đạo. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	15

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	4		Ngoại khóa: Team building ngoài sân	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	16
1	1	Tự lập	Xuân yêu thương	- HS hiểu ý nghĩa của ngày Tết cổ truyền Việt Nam, các phong tục, tập quán trong ngày Tết. - HS nhận biết những loại thực phẩm an toàn và biết cách xử lý khi không may bị ngộ độc trong những ngày lễ tết. - HS biết phụ giúp gia đình dọn dẹp và trang trí cho ngôi nhà thơm mát, sạch đẹp ngày Tết.	17
	2			- HS thực hành thiết kế bao lì xì, thiết kế các câu đối và làm đồ Handmade để trang trí ngày Tết. - HS thực hành chúc tết phù hợp với từng đối tượng.	18
	3		An toàn khi ở nhà	- HS biết sắp xếp và bố trí đồ đạc trong ngôi nhà. - HS biết được cách để đảm bảo an toàn khi sử dụng đồ điện.	19
	4			- HS biết cách nhận diện các món đồ vật có nguy cơ bị hư hỏng để báo cho người lớn kịp thời sửa chữa. - HS biết các vị trí ngồi an toàn cho mình và người thân khi ở trong nhà...	20
2	1	Giao tiếp	An toàn khi gặp người lạ	- HS nhận biết người lạ an toàn và những người lạ không an toàn. - HS biết cách ứng phó khi gặp những tình huống nguy hiểm ở nhà, ở trường và nơi công cộng. - HS ghi nhớ số điện thoại người thân và địa chỉ nhà; số điện thoại có thể liên hệ trong các tình huống khẩn cấp.	21
	2			- HS thực hành những động tác tự vệ khi gặp người lạ không an toàn tấn công bằng vũ lực. - HS thực hành xử lý các tình huống giả định.	22
	3	Sáng tạo – Tư duy	Gấp giấy Origami	- HS tìm hiểu về nghệ thuật gấp giấy ORIGAMI. - HS biết về những lợi ích của nghệ thuật gấp giấy ORIGAMI trong cuộc sống. - HS rèn luyện khả năng sáng tạo thông qua nghệ thuật gấp giấy ORIGAMI. - HS biết gấp các con vật sáng tạo bằng giấy ORIGAMI.	23

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	4		Rèn luyện sự tập trung	- HS hiểu được thế nào là sự tập trung. - HS hiểu được vai trò của sự tập trung đối với việc học tập và cuộc sống. - HS biết cách rèn luyện kỹ năng tập trung thông qua các trò chơi tìm đồ vật bí ẩn, mê cung, tìm sự khác biệt.	24
3	1	Tự lập – Trưởng thành	Chủ điểm: Chào mừng 8.3	- HS hiểu được nguồn gốc và ý nghĩa của ngày 8 tháng 3. - HS suy ngẫm về định kiến giới và nắm khái niệm cơ bản về bình đẳng giới. - HS tham gia các thử thách vui để rèn luyện sự tự tin.	25
	2			- HS suy ngẫm về công ơn của mẹ, biết cách bày tỏ tình cảm của mình với bà và mẹ. - HS biết cách tự tay làm quà tặng mẹ.	26
	3		Phòng tránh cháy nổ và thoát hiểm hỏa hoạn	- HS nhận biết các đồ vật an toàn, không có nguy cơ gây cháy nổ, từ đó biết nguyên nhân và cách xử lý các tình huống tránh nguy cơ cháy nổ. - HS biết số điện thoại khẩn cấp khi gặp tai nạn về cháy nổ.	27
	4			- HS tìm hiểu về các nguyên tắc phòng tránh cháy nổ, hỏa hoạn. - HS thực hành các động tác thoát hiểm khi bị lửa bắt vào quần áo trên người. - HS biết địa điểm an toàn để tập kết khi có hỏa hoạn xảy ra ở trường học. - HS biết cách xử lý các tình huống giả định.	28
4	1	Tự tin	Giữ gìn vệ sinh sạch sẽ	- HS biết ý nghĩa của hoạt động vệ sinh thân thể với bản thân. - HS biết cách chăm sóc bản thân đúng cách. - HS thực hành đánh răng đúng cách.	29
	2			- HS nhận biết các thói quen khoa học trong việc vệ sinh thân thể. - HS biết công dụng thần kỳ của xà phòng và ôn lại các bước rửa tay.	30
	3		Tự làm việc của mình	- HS làm bài tập trắc nghiệm đánh giá khả năng tự phục vụ của bản thân. - HS biết ý nghĩa của kỹ năng tự phục vụ. - HS biết cách tự làm những việc cá nhân như: Vệ sinh cá nhân, xếp quần áo, gấp chăn màn, cách sắp xếp góc học tập gọn gàng.	31

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	4			- HS biết cách chọn trang phục phù hợp với hoạt động và thời tiết. - HS có ý thức tự giác tự thực hiện những việc phù hợp với lứa tuổi và khả năng của mình.	32
5	1	Sáng tạo – Hòa đồng	Ôn tập Học kỳ II	- HS được ôn tập các nội dung về kiến thức, kỹ năng và thái độ thông qua các chủ đề mà HS đã được học.	33
	2		Đánh giá Học kỳ II	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	34
	3		Ngoại khóa: Team building ngoài sân	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	35
	4		Trải nghiệm sáng tạo - Vùng biển kỳ bí	- HS tìm hiểu về biển Chết, biết được những lợi ích thú vị về sức khỏe của nước biển tại đây. - HS giải thích được sự giống và khác nhau của biển Chết và các vùng biển thông thường khác. - HS làm thí nghiệm quả trứng nổi, quả trứng chìm để tạo ra biển Chết.	36